

## Tour dans les Monts d'Ardèche



### Lieu de découverte

Principalement dans le Parc Naturel des Monts d'Ardèche, ce séjour vous emportera au travers de paysages autant mystiques qu'apaisants. A cheval sur la ligne de partage des eaux et au cœur du plateau Ardéchois, cet itinéraire vous fera traverser des villages typiques. Ce coin de France, resté encore très sauvage nous permet de naviguer tantôt sur des sentiers, tantôt sur des petites routes de campagne.

### Le voyage

- Un itinéraire atypique
- Des hébergements agréables et confortable dans un esprit chaleureux
- Deux sommets célèbres de la région
- La garantie d'un petit groupe pour conserver des moments plus authentiques et favoriser la bonne ambiance

## - Caractéristiques techniques du trek

Pays : France

Date : du 6 au 9 mai 2022

Activité : Randonnée pédestre et visite culturelle

Terrain : La majorité du parcours se situe entre 1000 et 1500m dans un environnement très sauvage.

Durée : 4 jours / 3 nuits

Séjour : Itinérant sans transfert de bagages

Hébergement : Chambre d'hôte, gîte et hôtel

Repas : Séjour en pension complète (hors boissons). Les dîners et les petits déjeuners sont servis chauds dans les hébergements. Pique-niques à midi préparé par les hébergeurs (tupperware nécessaire !)

Niveau requis : pratique régulière de l'activité avec 400 à 700 mètres de dénivelé positif par jour en moyenne (et/ou 10 à 15 km). Bonne santé physique : Niveau intermédiaire avec marche entre 4 et 5 heures majoritairement sur des sentiers (passages possibles qui peuvent être hors sentier ou en terrain accidenté).

Nombre de participants : Départ à partir de 4 personnes et 8 personnes maximum.

Intervenant : Accompagnatrice en Montagne Diplômée d'État d'Alpinisme

## Infos pratiques

Accès au point de départ : RDV le vendredi 6 mai à 9h devant l'église des Estables

L'impact environnemental de nos déplacements n'est pas à négliger même lorsque l'on part en vacances. L'accès aux Estables en transport public n'est malheureusement pas évident. Mais si la mobilité douce fait partie de vos convictions, la gare la plus proche est celle de Puy-en-velay. Si plusieurs d'entre vous dorment la veille au Puy-en-velay, il sera possible de mettre en place une navette pour venir jusqu'aux Estables. Dans ce cas, je vous laisse m'en informer.

*En train :*

Gare Puy en Velay + taxi environ 70€

Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com) ou <https://www.oui.sncf/>

*En covoiturage :*

Voici quelques sites pour partager des trajets  
[blablacar.fr](http://blablacar.fr) - <https://www.roulezmalin.com/>

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - [aemvoyages@lesaem.fr](mailto:aemvoyages@lesaem.fr)

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – [www.mtv.travel](http://www.mtv.travel)

## Focus sur le parcours

### J1 : Les Estables - Villevieille

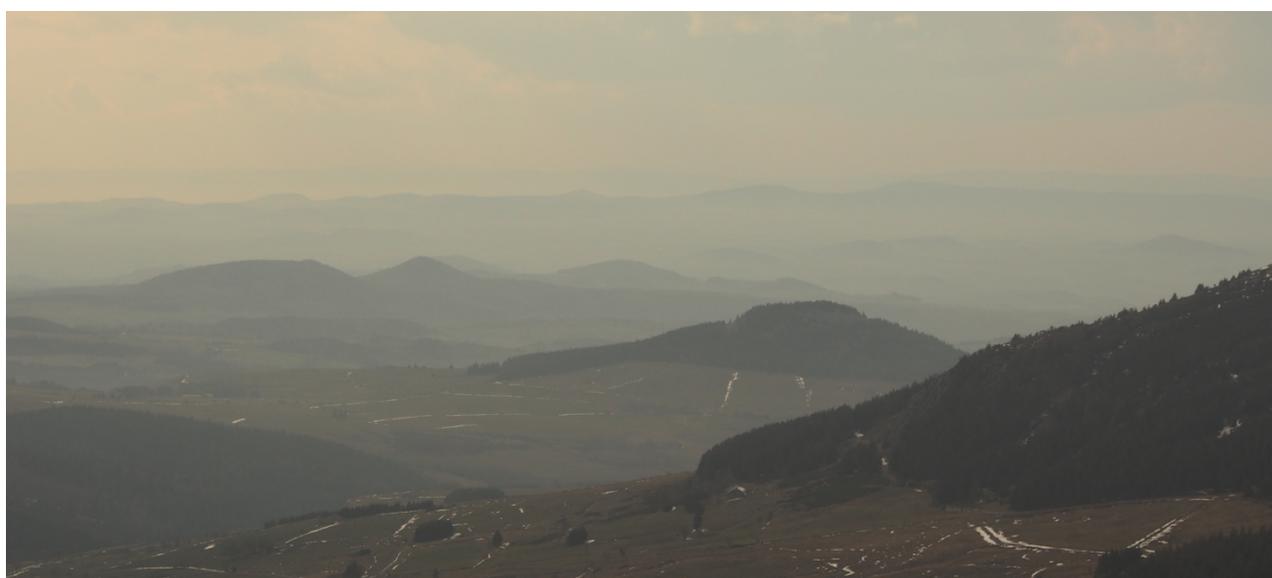
RDV à 9h devant l'église d'où nous démarrerons. Mise en jambe rapide avec l'ascension du Mont Mézenc d'où nous aurons, si la météo le veut bien, un panorama à 360°. Il se peut que nous croisions quelques marmottes qui sortiront tout juste de leur hibernation.

Ensuite, nous surplomberons par les hauts le cirque de Boutières, impressionnant par sa large ouverture.

Michel nous accueillera à Villevieille, pour notre première soirée.

Temps de marche 4h/ distance 14KM / dénivelé 570 D+ et 560 D-

*Nuit au gîte de Villevieille en demi-pension + pique-nique*



### J2 : Villevieille – Sagne-et-Goudoulet

Direction le deuxième point haut du séjour, célèbre par sa formation géologique, le Gerbier de Jonc. Nous croiserons en chemin la source de la Loire, qui démarre non loin de ce sommet.

Sur les crêtes du nord de l'Ardèche, nous poursuivrons sur le GR3 pour rejoindre la visite guidée de la ferme de Bourlatier. Descente ensuite au village de Sagnes-et-goudoulet où nous passerons la nuit. Pour les courageuses, la rivière de la Padelle nous donnera l'opportunité d'un moment fraîcheur.

Le soir, la table du terroir de l'Auberge de Chanéac réjouira nos papilles.

Pour celles qui le souhaiteront, cette journée plus courte devrait nous offrir le temps d'associer une séance d'étirements bien-être suivi d'un moment d'échange.

Temps de marche 3h30 / distance 15KM / dénivelé 430D+ et 560D-

*Nuit à l'auberge de Chanéac en demi-pension + pique-nique*

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

### J3 : Sagne-et-Goudoulet – Malaval

Deux options seront possibles selon la forme de chacune. Toujours au cœur du Parc, nous mettrons le cap sur l'Ouest en direction d'Issarles le lac. Le parcours nous fera emprunter un certain nombre de petite route de campagne et de chemin pour nous faire traverser plusieurs villages ardéchois. Nous croiserons à nouveau le chemin de la Loire et épouserons les formes des Sucs, vieux sommets volcaniques.



L'accueil d'Antoinette et Valérie au « Paradoxe perdu » sera le bienvenu après cette journée. Attentives à leur manière de consommer, elles nous accommoderont un repas issu majoritairement de produits locaux et d'agriculture biologique.

Temps de marche option 1 : 5h30 / distance 18KM / dénivelé 630D+ et D-

option 2 : 6h30 / distance 23KM / dénivelé 780D+ et D-

*Nuit au gîte du Paradoxe Perdu en demi-pension + pique-nique*

### J 4 : Issarles le lac – Les Estables



Après un bon petit-déjeuner, en route vers le Suc de Cherchemus et cherchons les indices de présence volcanique! Lors de l'ascension, les points de vue permettront d'admirer le lac d'Issarlès, la confluence du Gage et de la Loire ainsi que la Veyradeyre. Les grandes étendues sauvages de ce plateau, pourraient nous faire croire que nous sommes en Nouvelle-Zélande. Nous les traversons pour rejoindre notre

village de départ, les Estables.

Temps de marche 6h30 / distance 22KM / dénivelé 770D+ et 600D-

Retour aux Estables vers 16h00

**Prix du trek : 745 euros par personne \***

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

**IMPORTANT** : Dans le souci d'un meilleur déroulement de votre séjour, l'encadrement se réserve le droit en tout temps, de modifier le programme ci-dessus indiqué selon les conditions météorologiques, le niveau technique des participants ou pour toute autre raison qu'il jugera nécessaire. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire, sur le plan de l'organisation (surcharge des hébergements, dédoublement de groupes, modification de l'état du terrain, etc.).

#### Le séjour comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par une accompagnatrice en montagne diplômée
- Les repas en pension complète (matin, midi et soir) du vendredi soir 6 mai au lundi 9 midi.
- L'hébergement confort : nuitées en gîte et/ou hôtel et les taxes de séjour
- La visite de la ferme avec un guide patrimoine

#### Ne comprend pas :

- Le pique-nique du premier jour (vendredi)
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.)
- Les transports A/R entre votre domicile et le point de départ
- Les assurances
- Les frais de dossier AEM Voyage de 15€
- Tout ce qui n'est pas dans « le séjour comprend »

#### Formalités et Assurances :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

#### Informations COVID-19 :

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour. Il va de soi que tous ensemble nous respecterons celles-ci. Certains hébergements exigent le draps-sac.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>

#### Encadrement du séjour :



Bibiane Issenhuth  
de Cimes-Ba

+337 69 04 18 26    [contact@cimes-ba.fr](mailto:contact@cimes-ba.fr)

#### AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - [aemvoyages@lesaem.fr](mailto:aemvoyages@lesaem.fr)

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – [www.mtv.travel](http://www.mtv.travel)